

# Cuaderno de actividades

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

3



Atención y TDAH

.....  
Este cuaderno es gratuito, consigue más en [www.edufichas.com](http://www.edufichas.com)  
.....

*gracias*

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

## Ejercicios de atención TDAH



Rodea con un círculo las letras que estén dos lugares antes de la e:

a e i e i a o e i e a o e i a o  
e a e i a u i u e e i a i e o a  
u e i a o e i o a e i a  
o e i u a o e i a u e a  
e u a o a e i e u e a o



edufichas.com

Rodea con un círculo las letras que estén después de la letra i:

a e i e i a o e i e a o e i a o  
e a e i a u i u e e i a i e o a  
i a i u i u o a i u a e a  
i a u i u e e i a i e o e  
a o e i o a e i a e i u a



# Ejercicios de atención TDAH



Coloca los números y resuelve las sumas:

 = 2

 = 3

 = 4

 = 6

 +  +  +  +  =

edufichas.com

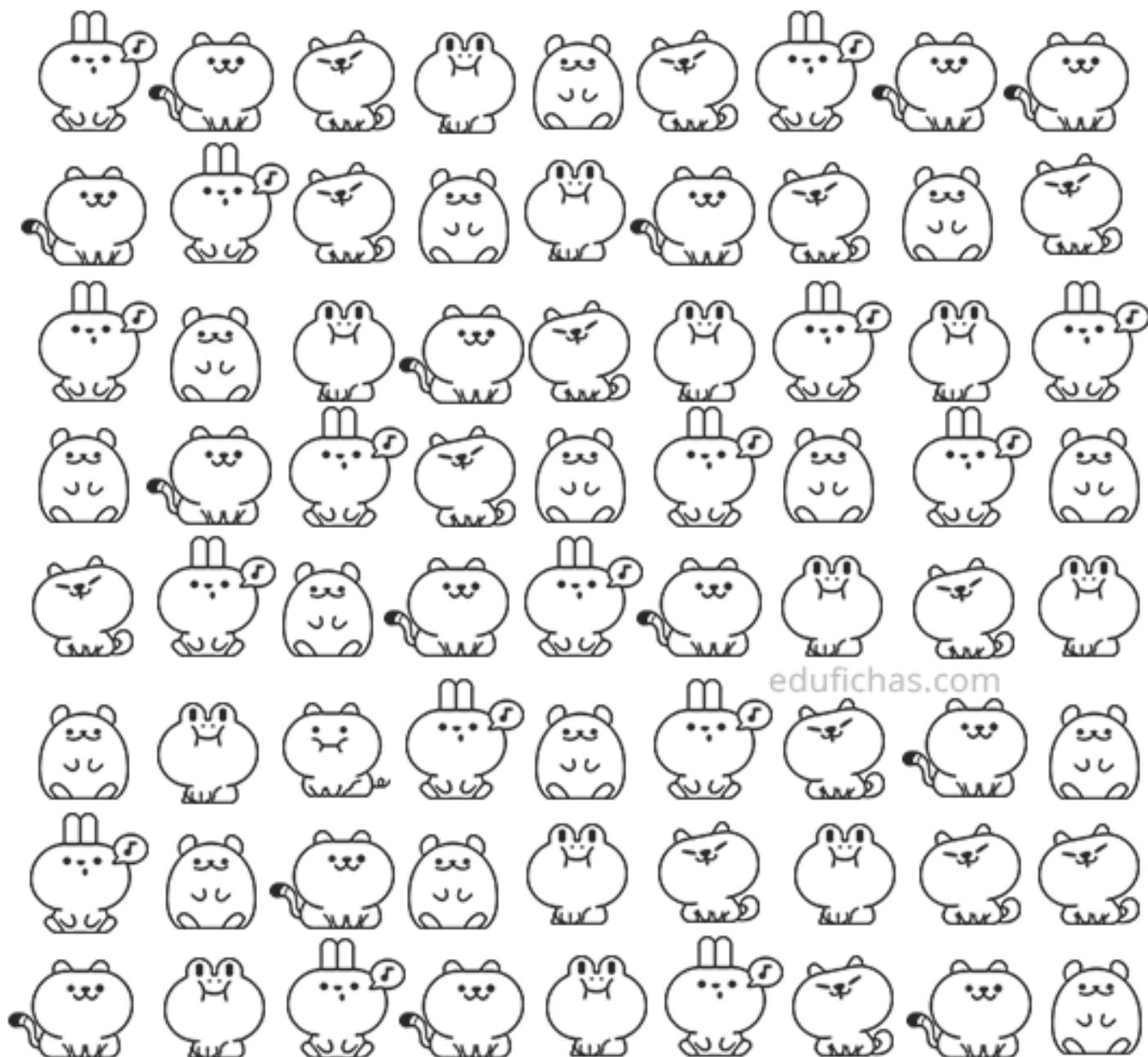
 +  +  +  +  =

 +  +  +  +  =

# Ejercicios de atención TDAH



Encuentra a...



Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

## Ejercicios de atención TDAH



Rodea los números que estén tres lugares antes de un 2:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 2 | 5 | 4 | 6 | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 1 | 2 |
| 6 | 5 | 9 | 8 | 9 | 3 | 9 | 6 | 5 | 2 |   |   |   |
| 8 | 6 | 6 | 5 | 2 | 4 | 5 | 2 | 4 |   |   |   |   |
| 6 | 8 | 5 | 3 | 8 | 6 | 8 | 7 | 1 |   |   |   |   |
| 5 | 2 | 6 | 6 | 8 | 5 | 2 | 1 | 2 |   |   |   |   |



edufichas.com

Rodea los números que estén dos lugares después de un 1:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 4 | 5 | 2 | 6 | 1 | 7 | 2 | 4 | 5 | 5 | 8 | 4 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

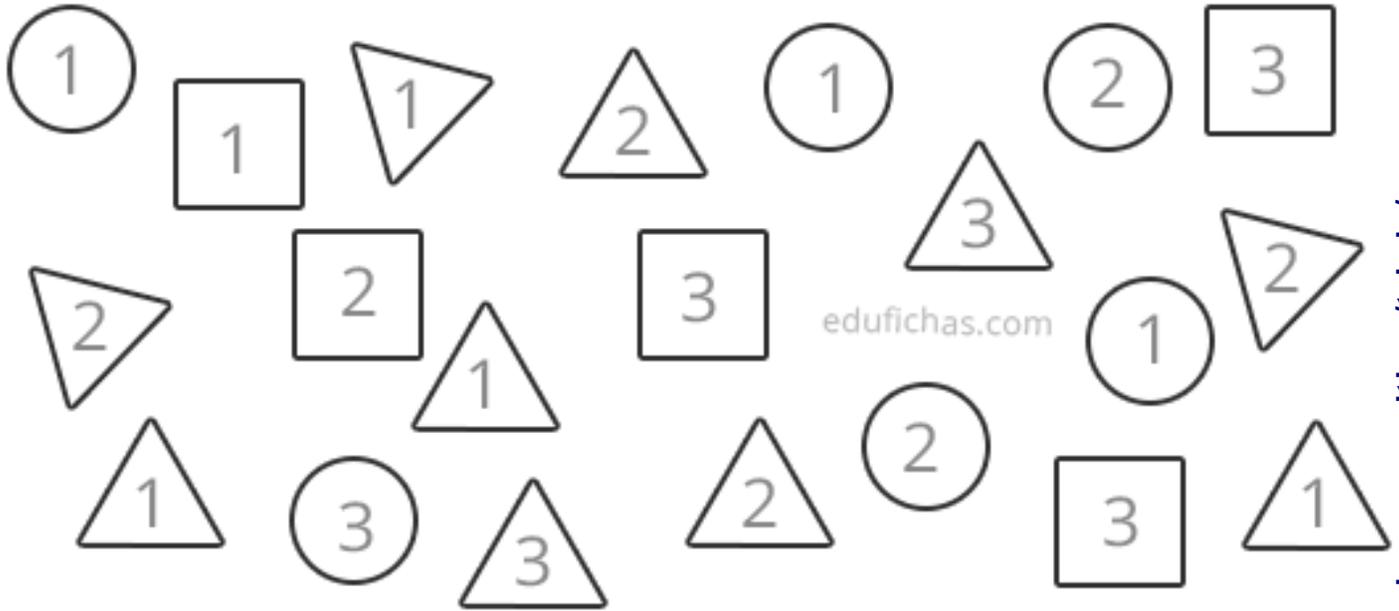


Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

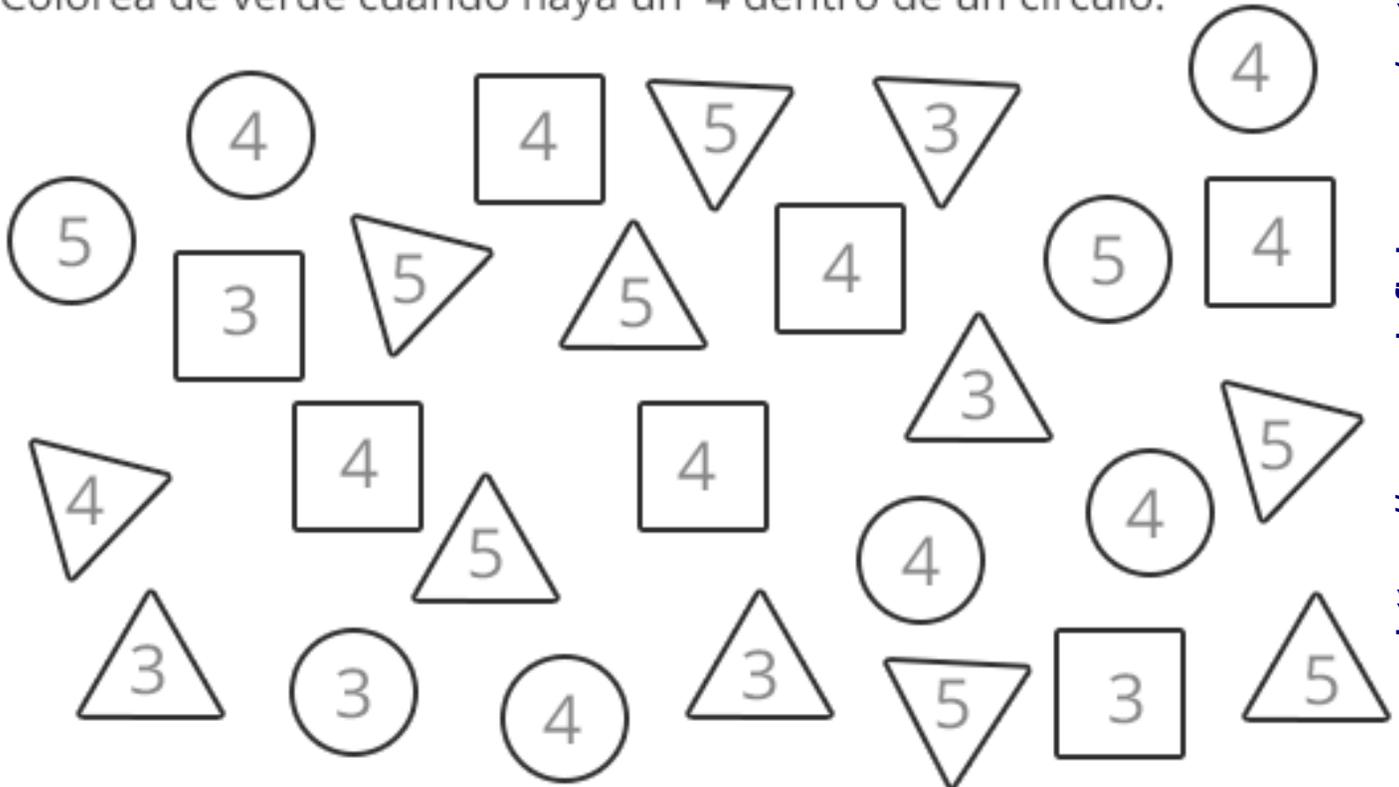
# Ejercicios de atención TDAH



Colorea de rojo cuando haya un 2 dentro de un triángulo:



Colorea de verde cuando haya un 4 dentro de un círculo:

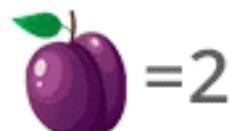
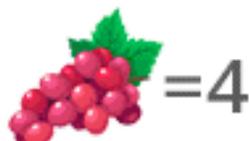


<https://www.edufichas.com/estimulacion-cognitiva/tdah/>

# Ejercicios de atención TDAH



Coloca los números y resuelve las sumas:



4 bunches of grapes + 2 cherries + 4 bunches of grapes + 2 cherries + 2 plums =

edufichas.com

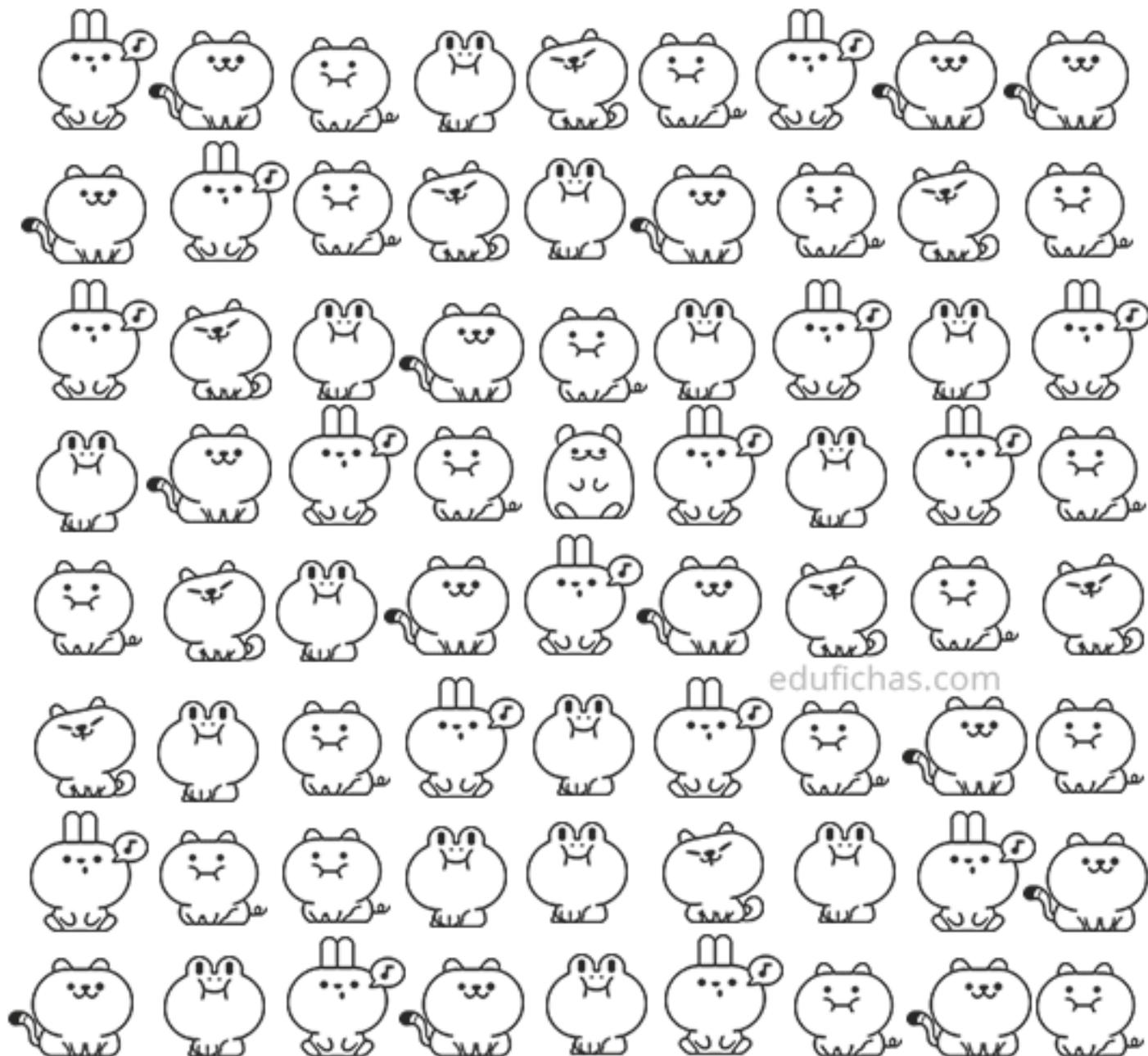
3 raspberries + 4 bunches of grapes + 2 plums + 3 raspberries + 2 plums =

2 cherries + 4 bunches of grapes + 3 raspberries + 4 bunches of grapes + 3 raspberries =

# Ejercicios de atención TDAH



Encuentra a...

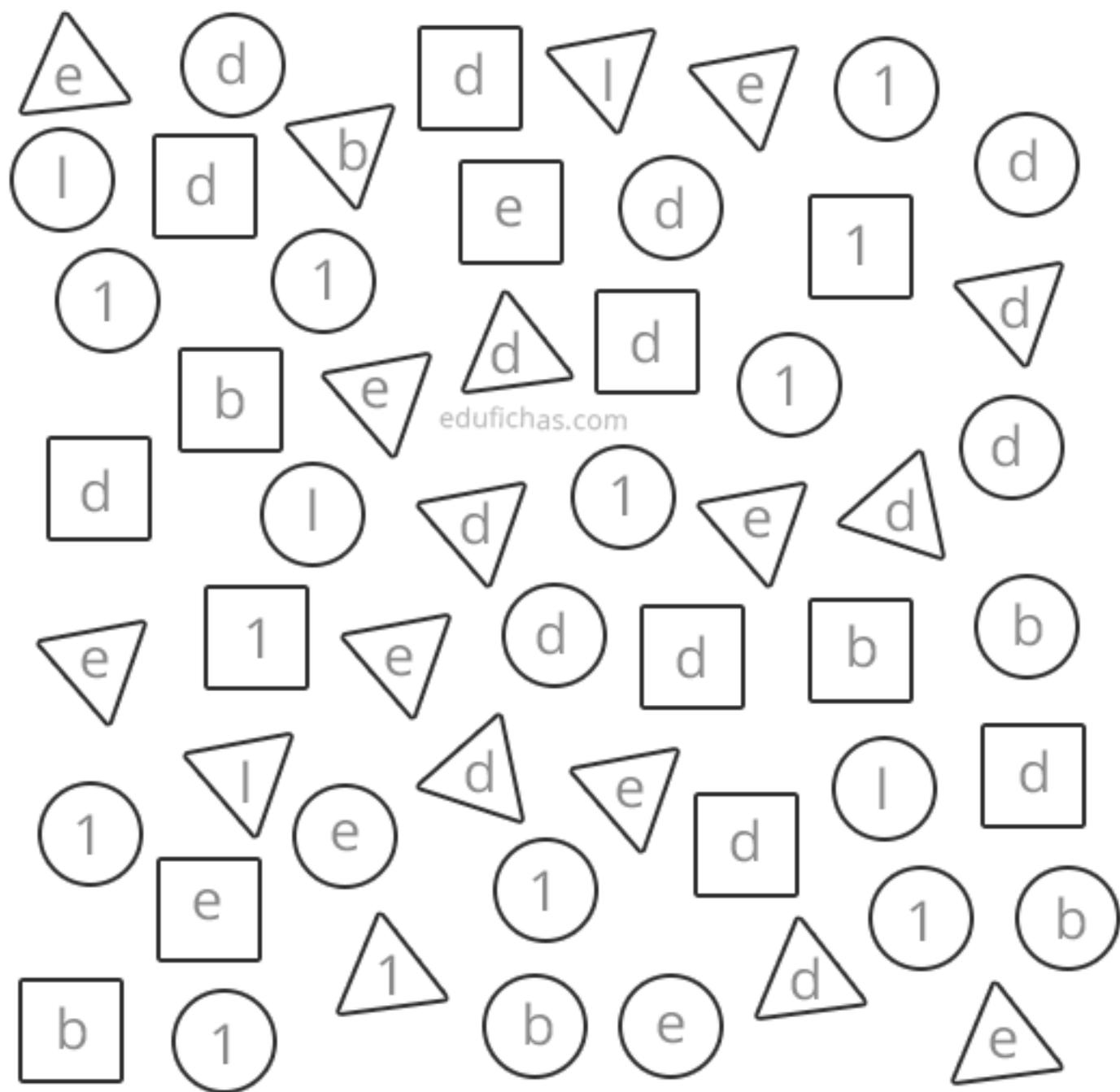


# Ejercicios de atención TDAH



Colorea según las siguientes instrucciones:

- De naranja, los triángulos que tengan una letra e.
- De azul, los círculos que tengan un número 1.
- De rosa, los cuadrados que tengan una letra d.



Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

## Ejercicios de atención TDAH



Rodea las letras que estén dos lugares después de la o:

a u a e o a i e i a o i e i e i

a o e i e a o e i a o e a e i



e e i a i e o a u e i a

a e i a e i u a o e i u

i a u e a o e i e u a o

edufichas.com

Rodea las letras que estén tres lugares antes de una a:

u e u e o e i e u e i e e u i

e o e e a a e i e i a o e i e

a o e i a o e a e i a

e i a i e o a e a e i a

o a i u a e a e a e i



# Ejercicios de atención TDAH



Coloca los números y resuelve las sumas:



=5



=3



=1



=6

----- + ----- + ----- + ----- + ----- = [ ]  
[ Strawberry ] [ Pineapple ] [ Blueberries ] [ Lemon ] [ Strawberry ]

edufichas.com

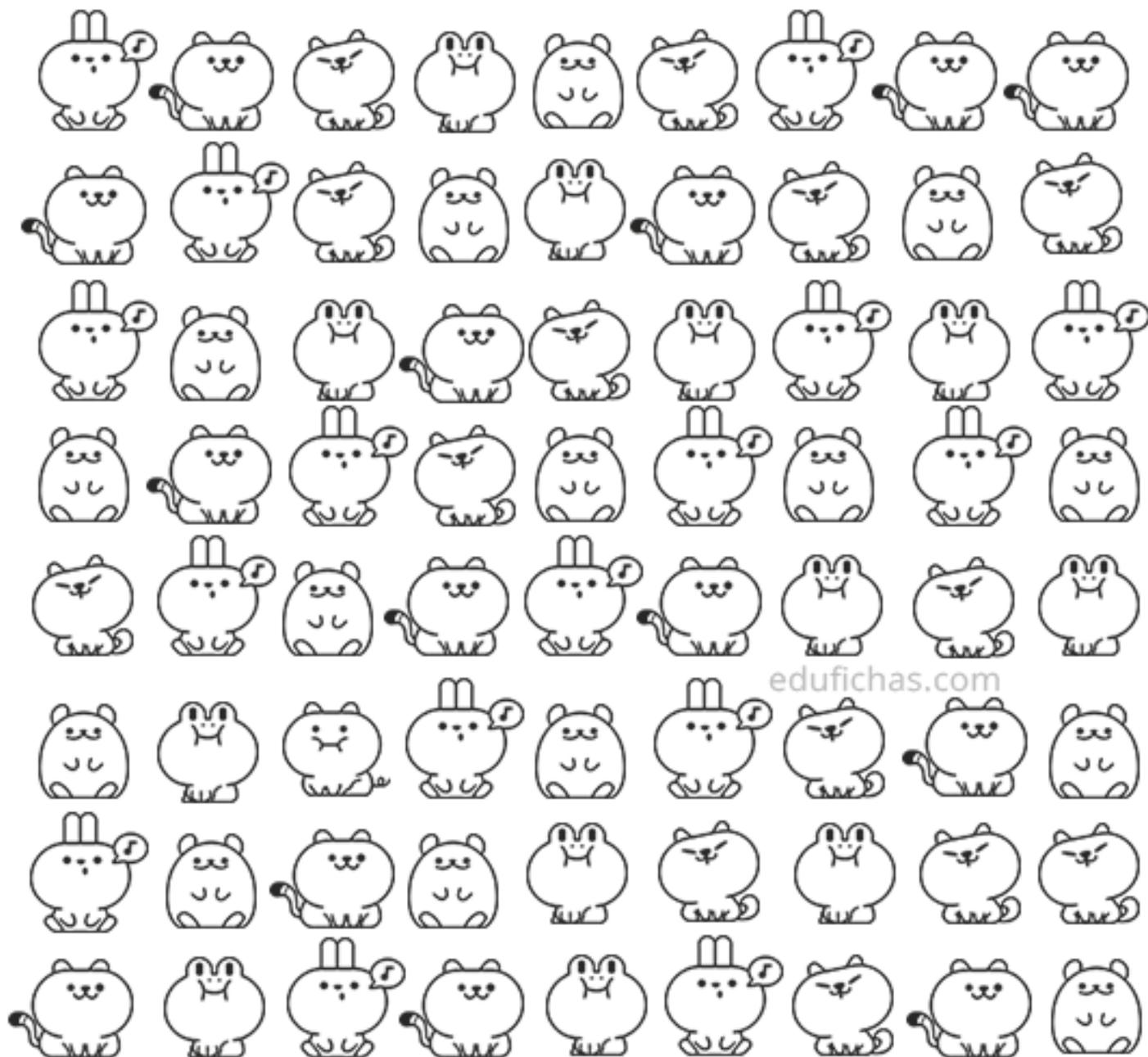
----- + ----- + ----- + ----- + ----- = [ ]  
[ Blueberries ] [ Lemon ] [ Strawberry ] [ Pineapple ] [ Strawberry ]

----- + ----- + ----- + ----- + ----- = [ ]  
[ Lemon ] [ Pineapple ] [ Blueberries ] [ Lemon ] [ Pineapple ]

# Ejercicios de atención TDAH



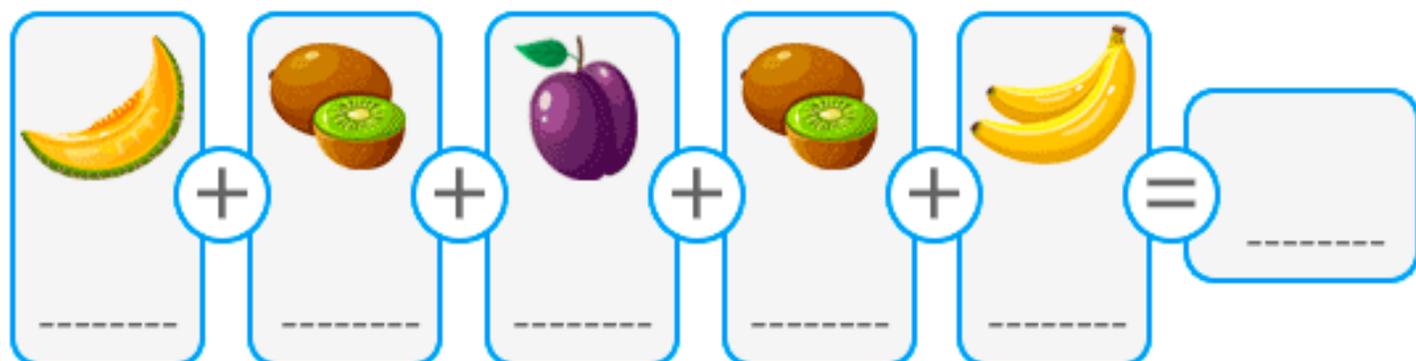
Encuentra a...



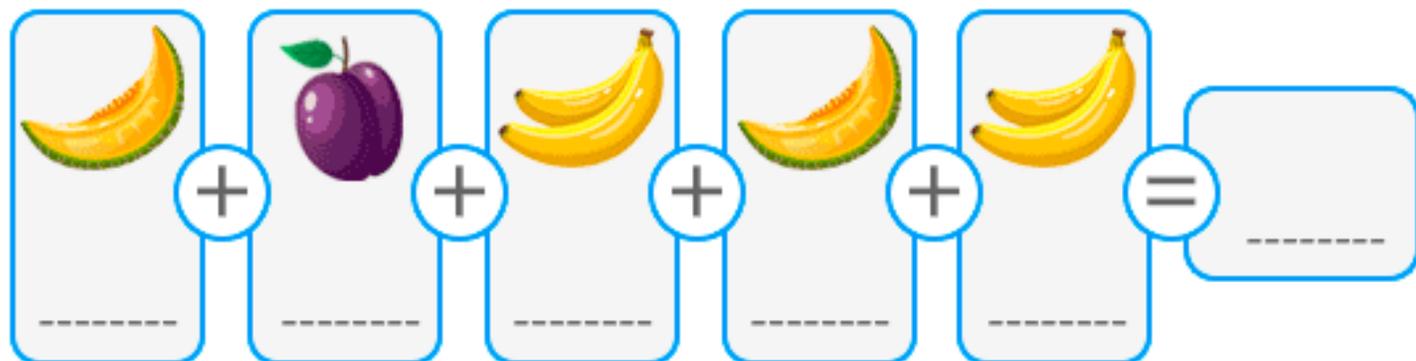
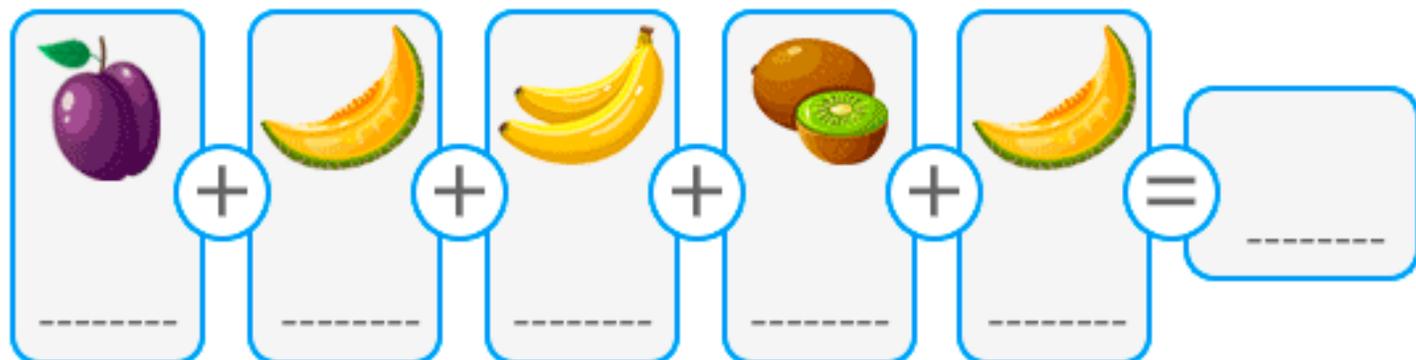
# Ejercicios de atención TDAH



Coloca los números y resuelve las sumas:



edufichas.com



# Ejercicios de atención TDAH



Encuentra a...



A 10x10 grid of 100 small, black-and-white line drawings of various animals for a visual discrimination task. The animals include:

- Cats (some with whiskers, some with tails)
- Rabbits (some with long ears)
- Frogs (some with large eyes)
- Bears (some with humps)

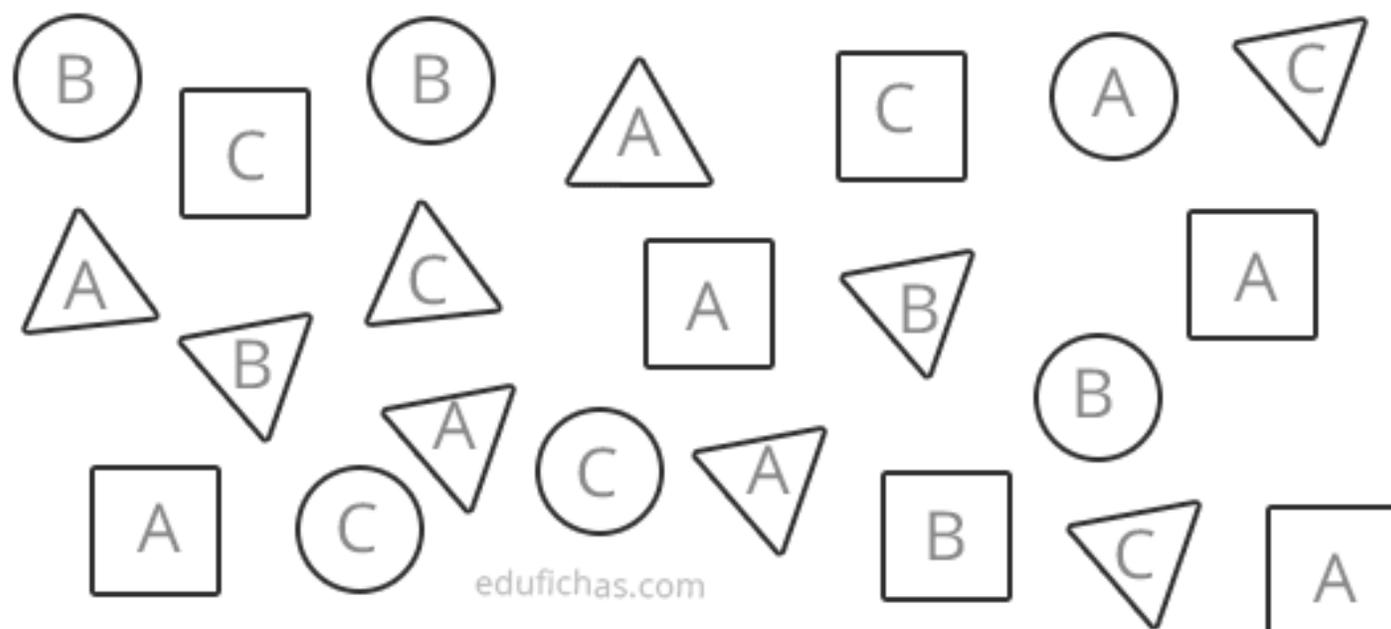
The goal is to identify the specific cat from the top illustration within this grid. The watermark 'edufichas.com' is visible in the lower right area of the grid.

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

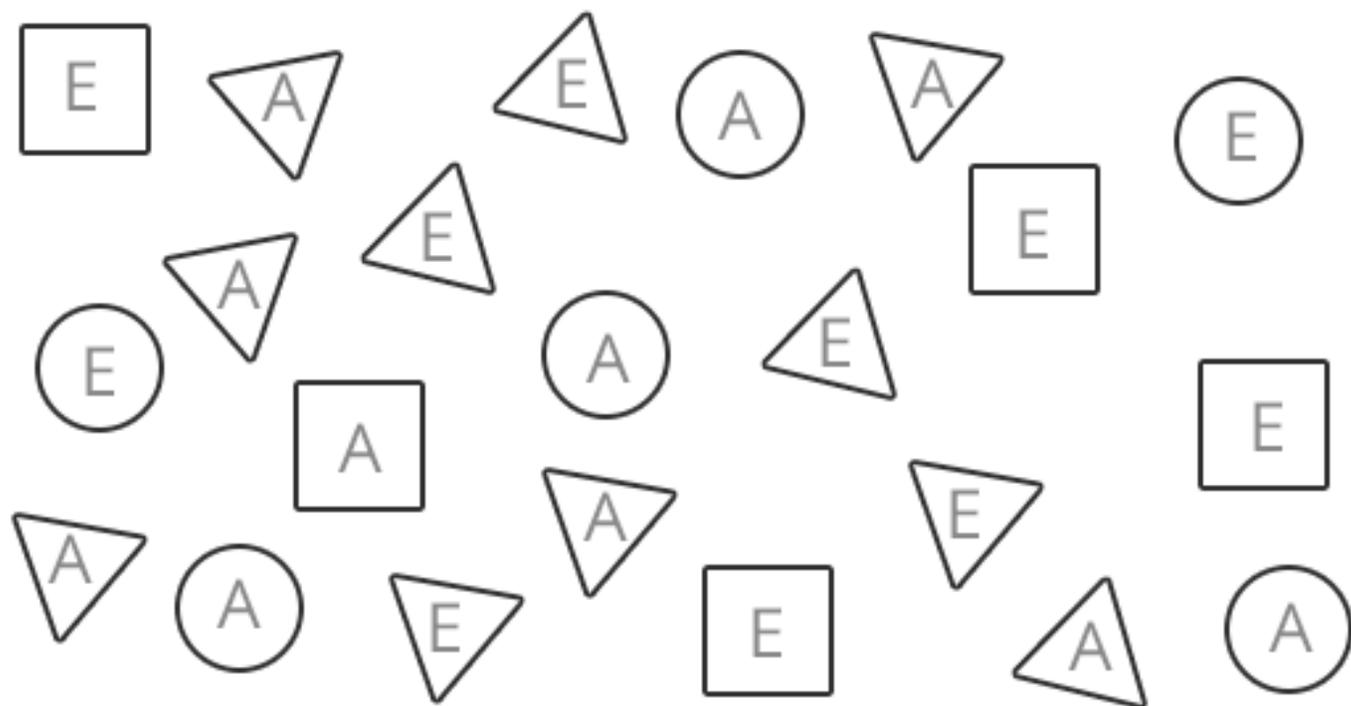
## Ejercicios de atención TDAH



Colorea de amarillo cuando haya una A dentro de un cuadrado:



Colorea de azul cuando haya una E dentro de un triángulo:



Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

# Ejercicios de atención TDAH



Encuentra a...



A 9x9 grid of 81 small cartoon animal icons for a visual discrimination task. The icons are either cats or rabbits. The target is a frog, which is not present in the grid. The grid contains 45 cats and 36 rabbits. The animals are scattered throughout the grid, with some appearing in multiple instances. The text 'edufichas.com' is visible in the lower right area of the grid.

Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

## Ejercicios de atención TDAH



Rodea los números que estén tres lugares después de un 1:

3 4 2 1 3 4 2 1 3 4 2 3 1 2

5 4 2 1 3 1 6 4 3 2 1 5 4 2



6 4 5 1 2 1 5 1 2 4 5 4

1 6 4 2 1 2 5 1 2 4 3

5 4 5 2 3 2 6 3 5 5

edufichas.com

Rodea los números que estén un lugar después de un 0:

7 9 8 0 8 9 7 8 0 8 9 7 8

0 8 0 7 0 9 7 8 8 0

0 8 9 7 8 7 9 0 7 9

8 0 8 0 9 0 7 8 0 7

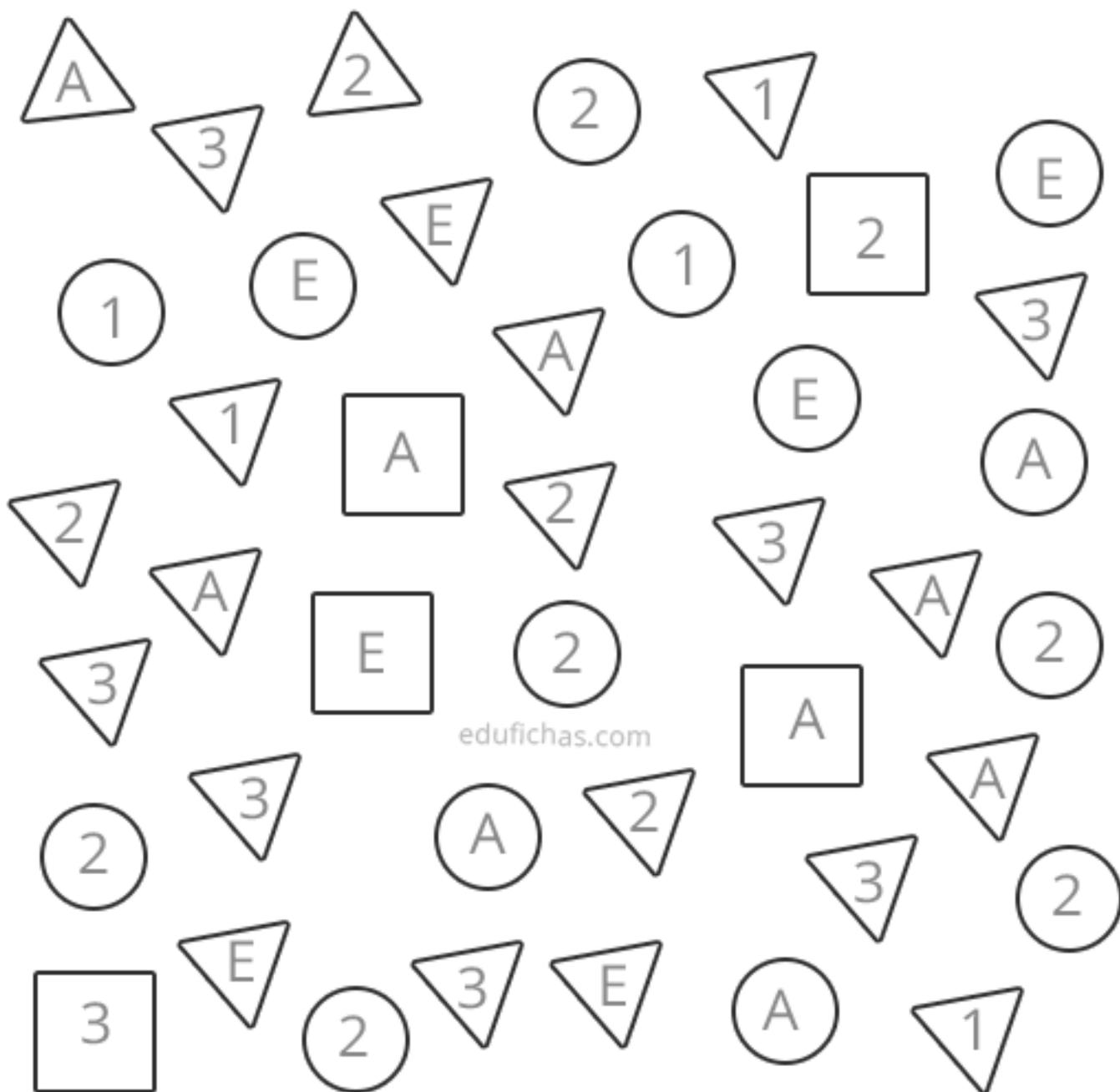
8 0 7 9 0 8 7 0 8 8



# Ejercicios de atención TDAH

Colorea según las siguientes instrucciones:

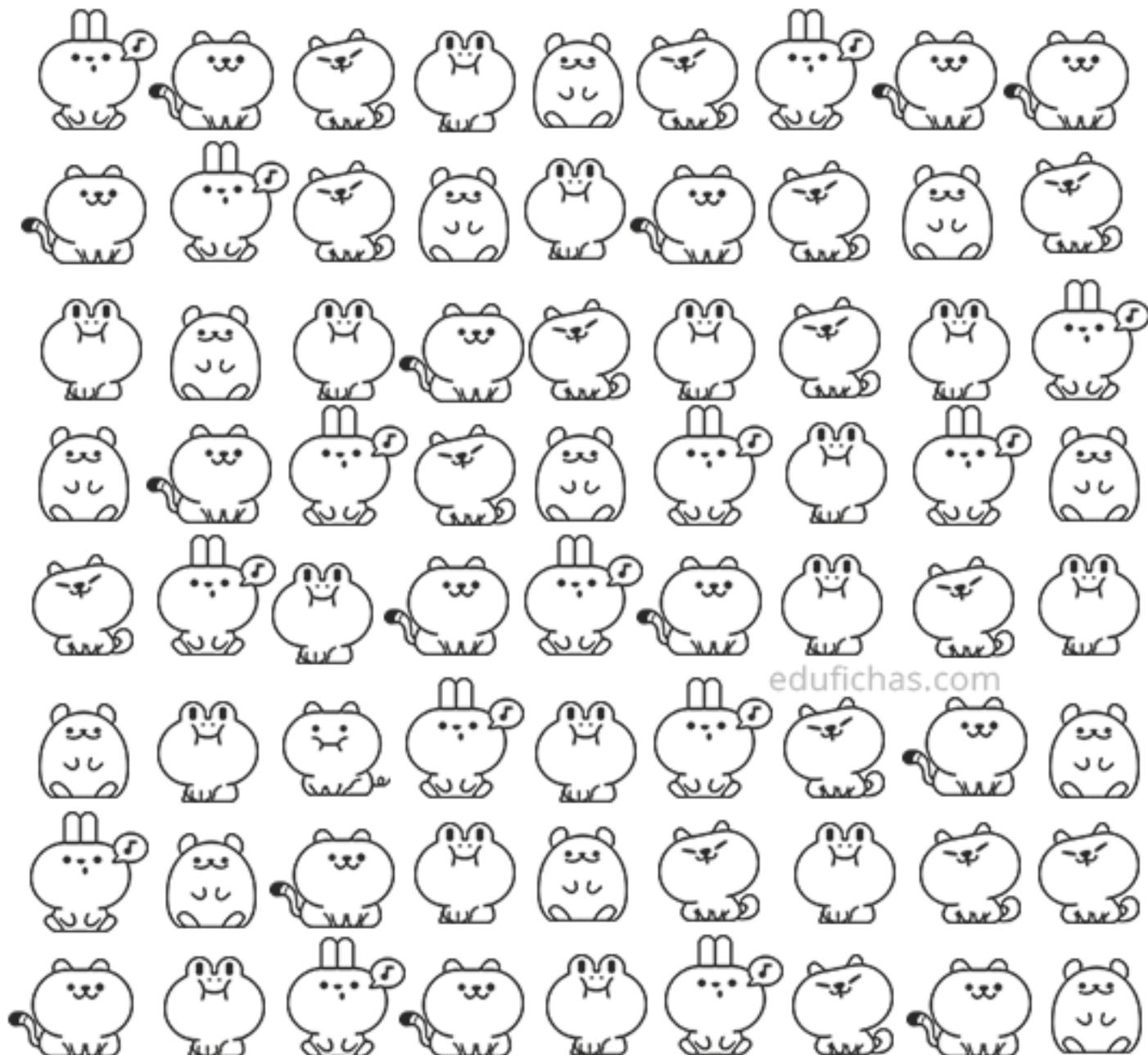
- De amarillo, los triángulos que tengan una A.
- De azul, los círculos que tengan un número 2.
- De verde, los triángulos que tengan un número 3.



# Ejercicios de atención TDAH



Encuentra a...



# Ejercicios de atención TDAH



Coloca los números y resuelve las sumas:



-----

 +  +  +  +  =

-----

edufichas.com

-----

 +  +  +  +  =

-----

-----

 +  +  +  +  =

-----

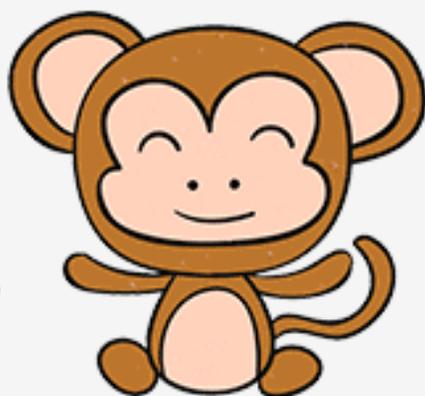
Nombre: ..... Fecha: ..... Curso: .....

## Ejercicios de atención TDAH



Rodea los números que estén dos lugares después del 8:

1 2 5 4 1 2 8 5 9 9 6 5 2 1  
5 2 8 6 8 5 2 4 8 5 2 2 6  
8 5 3 8 6 8 7 1 2  
2 6 4 8 5 2 1 2 5  
8 5 2 5 8 5 5 5 7



edufichas.com

Rodea los números que estén cuatro lugares después de un 2:

1 7 2 4 5 5 8 4 6 7 3 1 2  
4 5 6 7 9 4 8 1 2 5 4 2 4  
6 1 8 1 2 4 4 8 4 6  
9 4 8 1 5 1 2 1 5 6 5  
4 7 7 8 3 6 5 8 4

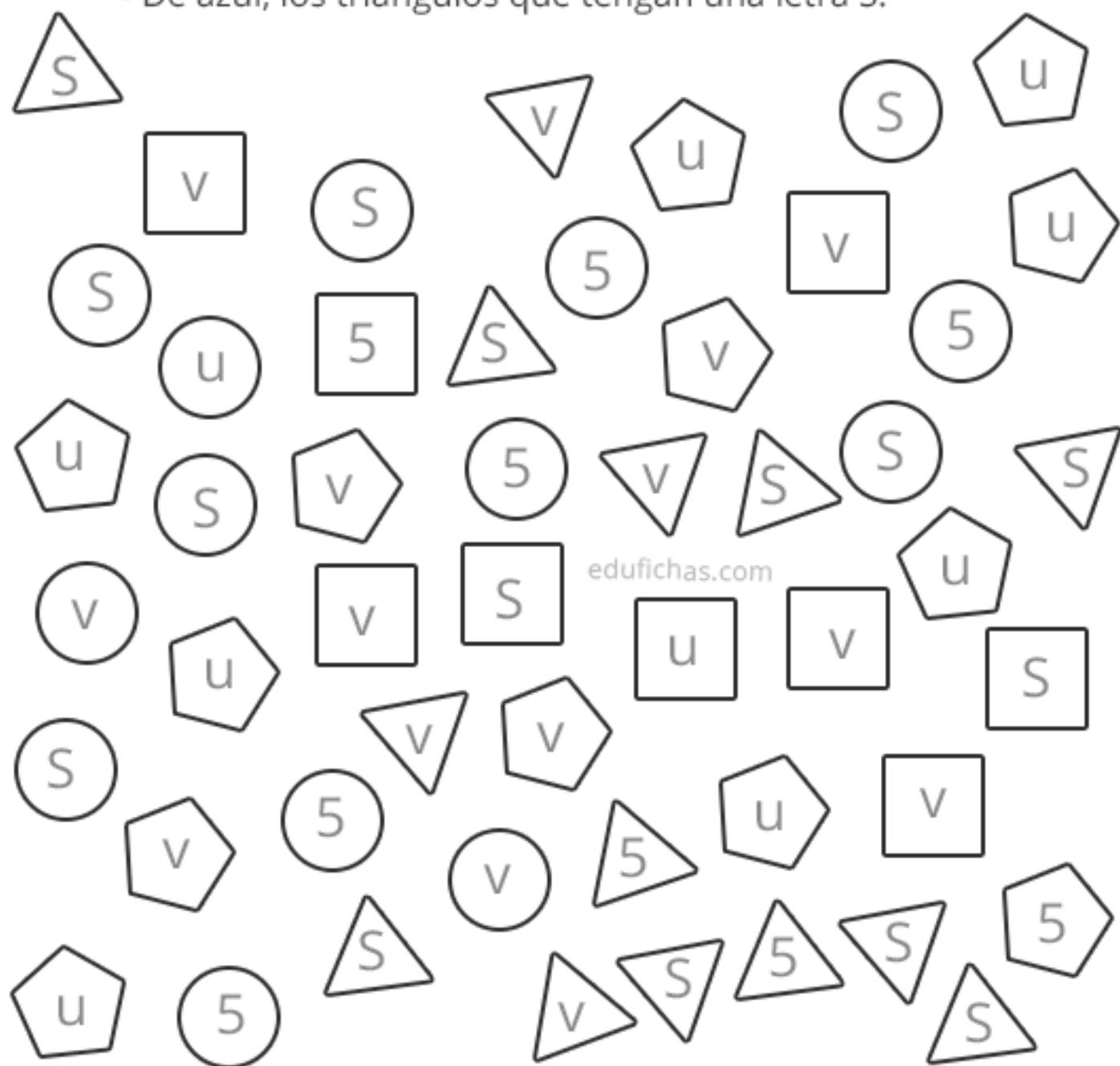


# Ejercicios de atención TDAH



Colorea según las siguientes instrucciones:

- De verde, los pentágonos que tengan una letra u.
- De amarillo, los círculos que tengan un número 5.
- De morado, los cuadrados que tengan una letra v.
- De azul, los triángulos que tengan una letra S.





Descarga más actividades de estimulación cognitiva para niños aquí:

<https://www.edufichas.com/estimulacion-cognitiva/>